

基本資料

1. 填表日期：20230902
2. 系級：歐法四
3. 學號：107509118
4. 姓名：田平
5. 交換學校及系所（全名）：巴黎第一大學先賢祠索邦 政治系
6. 交換學期：自 111 學年第 1 學期起至 111 學年第 2 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

出國前的準備工作有很多，除了政大內部的考試面試之外巴黎大學也會要求一些入學資料，所以在此我要分成政大篇、簽證篇以及巴黎一大篇

政大：因為自己是報名法文組的面試考試，最基本的準備方式就是好好的準備跟累積自己的法文實力，然後切記要注意自己想要申請的學校需要的語言能力認證以及資料是什麼（每一年可能會稍微不同）。

簽證篇：出國交換的簽證有成兩個階段，等法國方的入學通知出來後，需要先繳交資料到法國教育中心的網站，資料過了之後才會被通知去位於101的法國辦事處面試，我自己因為履歷格式不對所以在教育中心的階段停滯了很久，差點影響到後面的簽證申請。建議一拿到入學通知就盡快處理，不然可能會造成後來出發前還未拿到簽證的窘境。

巴黎一大：巴黎一大在確認入學前有很多資料需要準備，不論是語言能力認證或者是推薦信抑或是履歷表還有其他很多繁瑣的基本資料，這些都要上傳到巴黎大學傳來的系統裡面。唯一一個建議就是絕對要提早準備，拖延到後面可能會影響到交換入學，而且提早整理好資料之後如果要用也不會找不到。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

其實當時對於選課的程序跟方式很不清楚，巴黎一大的選課方式是會再確認入學後要填寫所謂的「learning agreement」，交換學生要自己先查閱巴黎一大該科系的課程內容並且從中選擇想要的課程，但還沒出國的我們絕對沒有對於巴黎大學課程的概念也沒有教室的分配，所以到法國之後開學週都還是可以聯絡巴黎大學國合處的老師進行修改。（用email聯絡就好，因為巴黎大學行政中心四散巴黎各處，直接去處室跟老師見面也需要預約）

巴黎一的課程大部分都是全法文，而且都是跟當地學生一起上課，所以一開始會有點吃力，但因為交換生剛好大家都坐在一起所以大家會一起分享筆記或是互相幫忙，除了學業上的交流外也交到了一群課後會一起出門的朋友。巴黎一大沒有學伴這類的制度，所以自己主動尋求資源以及幫助很重要。

在巴黎一大這個古老且傳統的政治名校讀書是很開心的事情，不論是老師或學校的資源都很豐富，不過我來的這一年因為法國長期的罷工或是遊行所以造成課程的時程很不規律，這個時候一定要隨時注意email 收到的資訊，來檢查課程的地點或方式是否有改變。（法國人很習慣用信箱聯絡）

學習成效的部分因為自己一部份的課程時間被罷工影響，所以我不認為是最佳或是學到豐富完整的知識，不過巴黎一大的學生都來自世界各地，而且法國學生都會很主動地提出質疑以及疑問，在跟不同國家的學生討論課程內容時往往大家都會有不同的觀點來補足彼此的缺失，學習氣氛很好，自己也有比在台灣讀書時更主動的發言以及參與討論，除了知識之外，可能有更多學習方式跟態度的收穫。

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

在巴黎一大期間沒有參加學校的社團活動，但當地學生組織「Erasmus」舉辦了一連串的派對或是一些旅遊行程讓在巴黎不同學校的外國學生可以一起交流。派對的部分我參加了兩次，剛好是兩個學期的開學之際，因為當時參加派對的目的就是想在新學期之初認識新朋友。雖然組織會舉辦活動，但認識朋友這件事還是要自己主動才有機會，因為大部分的活動是沒有主持人跟主題的，只是將不同學校的新生們聚集在一起，提供大家見面聊天的場合而已，所以自己的主動積極還是最重要的。

旅行的部分短的有郊區酒莊一日遊，長期的有坐跨國巴士去布魯塞爾三天兩夜的行程，而我參加的是去諾曼第大區 Etretat 象鼻海岸一日遊。團體配置就是簡單的一個導遊跟來自不同學校的國際學生們。有了熟門熟路的導遊跟遊覽車，以及來自世界各地的學生，整趟旅行的體驗很豐富很有趣，自己在這趟旅行除了看到了美景之外，還認識到一群很風趣的印度研究生，參加這些學生組織辦的活動除了可以去到平時不方便去的地方之外，還能獲得更多的機會認識其他在法國讀書的外國學生。

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

巴黎一大位於巴黎市中心的拉丁區，生活機能很好而且治安也相對安全，只是有因此房租非常高昂。巴黎一大除了沒有校園（校區四散在巴黎各區）之外，也沒有學生宿舍，所以只能上網在一個專門處理巴黎學生宿舍的網站申請，叫做「Crous」，這個名額是要抽籤的，但我自己沒有抽到又因為房租考量，所以最後我是住在巴黎外的郊區安東尼鎮。不過所幸巴黎的交通四通八達，所以雖然我住得遠了點，但所幸有郊區鐵路的快線才使我的通勤時間沒有跟其他住市區的人相差太大。

食物的部分是巴黎的一大開銷，巴黎本身的物價會比法國其他地區高一些，所以要省錢的話避免外食是很重要的。自己煮的話其實巴黎很方便，除了有很多不同的歐洲超市可以選擇，也有非常非常多的亞洲超市可以買平常在台灣買的到的食材，所以平時大部分的時間我都選擇在住宿處開伙，大學校區也都有學生餐廳提供低廉的三明治或餐食，所以還是有很多方法來避免高昂的外食費用。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

因為我選修的大部分課程都是大型講堂的課也沒有分組報告，所以比較少在課堂上有跟同學們交流的機會，但是課外活動的時候會跟大家一起約去野餐跟去博物館以及公園走走。自己遇到比較特殊的情況是某一堂課因為學校得疏忽沒有通知到我們外國學生換季紹的通知，導致我們集體遲到了一個小時，老師知道後自然沒有責備，不過下課後有一群法國同學主動來關心我們這一群交換學生，帶我們去熟悉校園附近的環境、一起野餐然後為我們解決來法國讀書生活的疑難雜症，這群熱心的同學在學期中也有持持續的關心跟幫助我們。

此外除了巴黎一大的同學，我在台灣其實就有因為一些語言文化的活動認識的法國人以及巴黎人，有當地人的陪伴，真的能更快速地了解當地的風土民情，而且因為對方也都有在台灣居住的經驗，所以討論起文化差異是更能快速理解對方的想法，在交換生活中也添了許多樂趣。

六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

我覺得國合處跟巴黎大學方的溝通沒有問題，甄試的部分簡章也很清楚。只是對於國外學校的行政作業以及選課制度其實介紹甚少，參考資料基本是只有交換心得可以參考，然而巴黎一大只有兩三篇心得可以參考，最後實質的幫助還是來自於去過交換的學長姐。雖然不可能請國合處整理不同學校的選課方式跟流程，但至少我認為在交換心得的整理或是平台整合說不定可以更完善（但也許巴黎一大的資料少只是個案），讓大家可以更快速精準地找到相關資訊。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

我覺得政治大學在國際合作的積極度是很多的，我們學校的外國學生也很多，不過平常在課堂上見到外國學生的機會卻很少（可能是因為外國學大部分都出現在英語授課的課堂），我在法國上課時因為能遇到很多不同國家的學生，所以在課堂上討論議題時可以互相交流不同見解。如果政大能開更多堂英語授課或是至少外籍生友善的課程，然後讓台玩學生跟外籍學生有更多在課堂上合作的機會，我認為是一件很棒的事情。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述

每個月的房租是400歐元，生活費大概抓一個月900 到 1000 歐，所以大概抓一個月1500歐左右。在法國租屋學生身份是可以申請房屋補助的，我自己申請到的金額是每個月200歐元左右，所以其實有房屋補助的情況下可以省下不少生活費。



巴黎一大的教室



跟新朋友在盧森堡公園野餐



晚上的艾非爾鐵塔



Etretat 象鼻海岸



位於拉丁區的先賢祠校區